テニス初心者大歓迎!

ITCは快適で安全な「アウトインドア」
通気性の良い屋根付きテントコート。

EASY TENNIS SCHOOL

かんたん♪

カラダに良いコト、こんなにいっぱい!
運動するなら、テニスがおすすめ!

- 運動不足解消に
- 脳の活性化に
- ストレス解消に
- 余暇の充実に

EASY TENNIS POINT! なんで"かんたん"なの?

コートの大きさ
テニスコートの1/4

ネットの高さ
通常に比べて低め

ボールの種類
スポンジボール

➡ スピードが抑えられてラリーがしやすい!

適度な運動で
無理なく!

ゲーム時間
1ゲーム5分区切り

➡ 1人1人その日の体調に合わせてできる!

EASY TENNIS POINT! どんなルールなの?

＼レベルに応じて調整できる／

独自のハンディシステムを採用

老若男女、親子3世代、誰とでも
ゲームが楽しめるニュースポーツ。
その秘密はネットの位置を移動させ
攻守のエリアを広げたり縮めたり
する事でレベル差のある対戦相手とも
ムリなく互角に楽しめます。

＼ペアで行うことで運動量がアップ／

卓球のようなダブルスのルール

ペアが交互にヒットするルールです。
テニスやバドミントンのように1人が
連続してヒットできないので
集中攻撃をしたり
されたりすることはありません。

あんしん♪ 3STEP

1. 出来るかな?と不安なら、まずは体験! 本紙持参で! **無料体験**
2. 続けられるかな?と思ったらお試し入会! お得に通える! **1ヶ月半額**
3. 続けよう!と決めたら本入会! 先着20名様 **入会金無料&イージーラケットプレゼント**

ITC与野インドアテニスクラブ

＼ラクラク! 手ぶらでGO!

参加者募集 無料体験実施中!

イージーテニスは

こんな方にオススメです!

- ●運動したいが機会がなかった。
- ●テニスがしたかったが難しいと感じていた。
- ●手軽に楽しみながら運動したい。

普段の雰囲気を体験できる

スクール体験クラス

- ○火曜 14:00～14:50
- ○金曜 14:00～14:50
- ○土曜 12:35～13:25

お申込みは 今すぐ!

●電話1本で予約OK!
048-854-5555
●Webからの予約はコチラ

★ラケットレンタルは無料! 運動靴と運動のできる服装でお越しください。 飲み物・汗拭き用タオルはご持参ください。